

Speiseplan vom 12.-16.1.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
'Menü 1	<p>Backfisch mit Salzkartoffeln und Honig-Senf Dip Rote-Bete-Apfel Salat</p> <p>a,c,d,g,j</p>	<p>Gnocchi mit frischen Rucola und Parmesansauce Mandarinen-Quark</p> <p>a1,g</p>	<p>Geflügel Köttbullar mit Smashed Potato und Joghurt-Dip Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing</p> <p>a,c,g</p>	<p>Nudelsuppe * Kaiserschmarrn (o. Rosinen) mit Apfelmus</p> <p>a,c,g,h</p>	
'Menü 2	<p>Kürbis-Kokossuppe mit Kürbiskernen und Vollkornbrot Rote-Bete-Apfel Salat</p> <p>a1,a2</p>	<p>Dinkel Spätzle mit Rahmschwammerlsauce Mandarinen-Quark</p> <p>a2,c,g</p>	<p>Vollkorn Zucchini -Reis Pfanne Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing</p> <p>a1</p>	<p>Nudelsuppe * Honig-Möhren-Pasta mit Kräutern</p> <p>a,c,g</p>	
Menü 3 Glutenfrei Lactosefrei Vegan	<p>gebackene Soja Streifen (Maismehl) mit buntem Glasnudelsalat Obst</p> <p>f</p>	<p>glutenfreie Nudel mit veganer Gemüsesauce Soja-Vanillepudding</p> <p>i,f</p>	<p>Kürbis-Kokossuppe mit Kürbiskernen dazu glutenfreies Brot Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing</p>	<p>vegane Tomatensuppe * Maiskolben mit veganer Kräuterbutter und Grillkartoffel</p> <p>i</p>	

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|----------------------------|------------------------------|------------------|
| a Glutenthaltiges Getreide | f Soja | i Sellerie |
| a1 Weizen | g Milch und Milcherzeugnisse | j Senf |
| a2 Roggen | h Schalenfrüchte, Nüsse | k Sesam |
| a3 Gerste | h1 Mandel | l Schwefeldioxid |
| a4 Hafer | h2 Haselnuss | m Lupine |
| a5 Dinkel | h3 Walnuss | n Weichtiere |
| a6 Kamut | h4 Kaschunuss | |
| b Krebstiere | h5 Pekannuss | |
| c Eier | h6 Paranuss | |
| d Fisch | h7 Pistazie | |
| e Erdnuss | h8 Macadamianuss | |

Besonderer Spuren-Hinweis:
Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Zutaten können nicht ausgeschlossen werden.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind enthalten:

- | | |
|-------------------------|------------------------------------|
| 1 Farbstoffe | 7 gewachsl |
| 2 Konservierungsmstoffe | 8 Phosphate |
| 3 Antioxidationsmittel | 9 Süßungsmittel |
| 4 Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 geschweifelt | 11 mit Milcheiweiß |
| 6 geschwärzt | |



DE-ÖKO 037