

Speiseplan vom 12.- 16.1.



	Montag	 Dienstag	Mittwoch	 Donnerstag	Freitag
'Menü 1	Backfisch mit Salzkartoffeln und Honig-Senf Dip Rote-Bete-Apfel Salat	Gnocchi mit frischen Rucola und Parmesansauce Mandarinen-Quark	Geflügel Köttbullar mit Smashed Potato und Joghurt-Dip Gurkensalat mit Essig- Öl-Dressing	Nudelsuppe * Kaiserschmarrn (o. Rosinen) mit Apfelmus	
	a,c,d,g,j	a1,g	a,c,g	a,c,g,h	
'Menü 2	Kürbis-Kokossuppe mit Kürbiskernen und Vollkornbrot Rote-Bete-Apfel Salat	Dinkel Spätzle mit Rahmschwammerlsauce Mandarinen-Quark	Vollkorn Zucchini -Reis Pfanne Gurkensalat mit Essig-Öl- Dressing	Nudelsuppe * Honig-Möhren-Pasta mit Kräutern	
	a1,a2	a2,c,g	a1	a,c,g	
Menü 3 Glutenfrei Lactosefrei Vegan	gebackene Soja Streifen (Maismehl) mit buntem Glasnudelsalat Obst	glutenfreie Nudel mit veganer Gemüsesauce Soja-Vanillepudding	Kürbis-Kokossuppe mit Kürbiskernen dazu glutenfreies Brot Gurkensalat mit Essig-Öl- Dressing	vegane Tomatensuppe * Maiskolben mit veganer Kräuterbutter und Grillkartoffel	
	f	i,f		i	

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- a Glutenhaltiges Getreide
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- a5 Dinkel
- a6 Kamut
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss

- f Soja
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h Schalenfrüchte, Nüsse
- h1 Mandel
- h2 Haselnuss
- h3 Walnuss
- h4 Kaschunuss
- h5 Pekannuss
- h6 Paranuss
- h7 Pistazie
- h8 Macadamianuss

- i Sellerie
 - j Senf
 - k Sesam
 - l Schwefeldioxid
 - m Lupine
 - n Weichtiere
- Besonderer Spuren-Hinweis:**
Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Zutaten können nicht ausgeschlossen werden.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind enthalten:

- 1 Farbstoffe
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphate
- 9 Süßungsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 mit Milcheiweiß



DE-ÖKO 037



foodvarieté GmbH • Zenostraße 12 • 84427 St. Wolfgang
Tel. +49 (0) 8072 95 90 603 • schule-kita@foodvariete.de