

Speiseplan vom 19. - 23.1



Montag

Dienstag



Mittwoch

Donnerstag

Freitag

'Menü 1	vegetarisches Gyros aus Soja mit Gurken-Zaziki und Reis Eisbergsalat mit Balsamico-Dressing	Geflügelpflanzerl mit Kartoffelstampf und Bratensauce Mango-Joghurt	Backofen Gemüse mit Sauerrahm Dip und Rosmarin Kartoffeln Rohkost	gebackenes Lachsfilet mit Kartoffeln und Zitronen-Buttersauce Obst	
	f,g	a,c, g	g	a1,c,g,d	
'Menü 2	vegetarische cremige Kürbis-Pasta Eisbergsalat mit Balsamico-Dressing	Kichererbsen Eintopf (Paprika, Zucchini, Kokosmilch)dazu Fladenbrot Mango-Joghurt	Spaghetti aglio olio Rohkost	Chili sin Carne (Kidney Bohnen, Tomaten, Mais) mit Soja dazu Vollkornreis Obst	
	a1,c,g	a1,a,k	a1,c	f	
Menü 3 Glutenfrei Lactosefrei Vegan	glutenfreie Nudeln mit veganer Linsenbolognese Eisbergsalat mit Balsamico-Dressing	KichererbsenEintopf (Paprika,Zucchini,Kokosmilch) dazu glutenfreie Semmel Soja Schokopudding	Rösti mit veganem Zitronen-Kräuter-Quark Rohkost	Chili sin Carne (Kidney Bohnen, Tomaten, Mais) mit Soja dazu Vollkornreis Obst	
	i	f		f	

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- a Glutenhaltiges Getreide
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- a5 Dinkel
- a6 Kamut
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss

- f Soja
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h Schalenfrüchte, Nüsse
- h1 Mandel
- h2 Haselnuss
- h3 Walnuss
- h4 Kaschunuss
- h5 Pekannuss
- h6 Paranuss
- h7 Pistazie
- h8 Macadamianuss

- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid
- m Lupine
- n Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis:
Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Zutaten können nicht ausgeschlossen werden.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind enthalten:

- 1 Farbstoffe
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphate
- 9 Süßungsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 mit Milcheiweiß



DE-ÖKO 037



VDSKC Verband
deutscher Schul-
und Kitacaterer e.V.



echt erding
echt ehrlich. echt regional. echt gut.

foodvarieté GmbH • Zenostraße 12 • 84427 St. Wolfgang
Tel. +49 (0) 8072 95 90 603 • schule-kita@foodvariete.de